



Hallo Ihr Lieben,

Das Jahr 2012 neigt sich langsam dem Ende zu und ich bin sicher, die Welt wird NICHT untergehen ;-)

Mein Empfinden ist aber trotzdem, dass sich grundlegend etwas ändert, nämlich das Bewusstsein. Das Bewusstsein darüber, wer wir wirklich sind und was unsere Aufgaben sind.

Meine vielleicht wichtigste Erkenntnis für dieses Jahr ist das Finden der Mitte. Was ich damit meine ist folgendes: Das Erkennen des "Schlechten" in der Welt, der uns manipulierenden und schädlichen Kräfte, ist das eine und das ist gut und wichtig. Oft haben wir vielleicht gedacht wir sind die "Guten" und müssen versuchen das Schädliche, das Manipulierende, eben das "Böse" und Schlechte zu bekämpfen zu zerschlagen. Doch das ist nur die andere Seite der Medaille. Die Polarität. Wo wir wirklich hin müssen ist die Mitte. Weder rechts noch links, weder gut noch böse. Weg von der Polarität. Aber wie?

Das Kämpfen ist nicht der Weg. Zurücklehnen und in Lethargie und Untätigkeit zu verfallen ist es auch nicht. Und einfach das Schlechte zu ignorieren und wegzuschauen ... nein.

Der Weg ist: Das Erkennen, das Wahrnehmen dessen was wirklich ist und zu unterscheiden - aber nicht darüber zu urteilen. Sondern und das ist das Zweite: Annehmen dessen was ist, und zwar genauso wie es ist. Denn es ist nun einmal nicht anders. Und dann für uns unsere eigenen Konsequenzen ziehen, ohne Wut, ohne Groll, ohne Urteil. Ich meine nicht, das was schlecht läuft zu ignorieren, sondern sich dessen bewusst zu sein und zu bleiben! Das was wir tun können, ist, eigene Wege zu finden, damit uns das "Schlechte" nicht mehr beeinflussen kann, nicht mehr unglücklich und krank machen kann. Und ein Teil dieses Weges ist, das alles wahrzunehmen, zu "erkennen" und schließlich anzuerkennen wie es ist und nicht darüber zu urteilen oder in "negative" Emotionen zu verfallen, wie Angst, Wut, Ärger. Und wenn wir das doch tun, weil wir eben menschlich sind, dann gibt es auch da noch einen Weg: nämlich diese Emotionen genauso ehrlich wahrzunehmen und dann in Liebe anzunehmen, genauso wie sie sind. Und sich selbst mit den Emotionen genauso wenig zu verurteilen wie alle(s) andere Letztlich ist es immer dasselbe: Ehrliches Wahrnehmen, in Liebe annehmen, bewusst sein, Wege in der Mitte finden ... dann seht ihr und seid ihr das Licht, das die Dunkelheit erhellt ...

Und so wünsche ich Euch Licht und Liebe und ein gutes Ende im Jahr 2012 sowie einen Neuanfang 2013 in Eurer bewussten Mitte ;-)

Ich werde die **Praxis vom 10.12.12 bis zum 06.01.13 geschlossen** haben. Ihr findet mich in dieser Zeit auf Bali :-)

Per email werdet Ihr mich auch dort erreichen können.

Noch eine Bitte an Euch, am Sonntag, den **02.12.12 bin ich in Heilbronn** zum Familienaufstellen. Es sind vier Aufsteller gemeldet, die alle wichtige Anliegen haben. Leider fehlen uns noch ein paar Statisten, damit das Ganze in klassischer Weise stattfinden kann. Wer also noch Lust hat mitzufahren (hab noch Plätze frei im Auto). Oder wer Freunde in der Nähe hat, die gerne mal teilnehmen möchten, **bitte dringend den Newsletter weiterleiten und/oder bei mir melden!!!** Ihr wisst ja wie es ist, wenn man selbst ein Anliegen hat, das dringend zur Lösung kommen möchte.

Zum Schluss noch ein Tipp, wer noch die giftigen quecksilberhaltigen Energiesparlampen hat und nach Alternativen sucht: Hier gibt es die ungiftigen Varianten:
<http://www.lichtkonserve.de/>

Und wer sich noch Wahrheiten über biophysikalischen Stress anhören möchte kann hier mal reinschauen:

Ein zweistündiger Vortrag von Dr. Dietrich Klinghardt: http://www.youtube.com/watch?v=kpDu-B_sHqE

Ich wünsche Euch alles Liebe und neues Bewusstsein
Eure Brigitte

Brigitte Doneyer-Perius	limentis@t-online.de
Zum Tauhügel 3	www.die-quelle-der-gesundheit.de
66459 Kirkel	06849 - 991018