

Fühle Dich zutiefst geliebt!



Fühlst Du dich zutiefst geliebt?

Nein?

Warum nicht?

Du weißt einfach niemanden, der Dich zutiefst liebt?

Der Dich liebt genauso wie Du bist?



Mit allen Deinen Schwächen und Unzulänglichkeiten?

Niemanden, der Deine Stärken und Talente wahrhaft erkennt?

Der Deine Unschuld sieht?

Der Dich unterstützt und Dich auffängt wenn Du fällst?

Der Dich tröstet, wenn Du es brauchst?

Immer und zu jeder Zeit?

Bedingungslos?

Ehrlich gesagt, ich kenne auch nur zwei, die das wirklich tun oder tun können:

Gott -

Und ich selbst.



Und die zwei hast auch Du!

Beginne damit, Dich selbst zutiefst zu lieben.

Jetzt.

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Wenn nicht Du, wer dann?

Erst wenn Du Dich selbst zutiefst liebst, können auch andere Dich zutiefst lieben

... und Du die anderen.

Also tue es.

Es gibt wohl kaum etwas Sinnvolleres ...

Also entspann Dich und fühle Dich zutiefst geliebt!

Brigitte

