



## Das Sahnehäubchen der Lösungen – Bewusst Sein

Hallo Ihr Lieben,

heute möchte ich wichtige Stolpersteine beim Erwachen näher beleuchten. Denn das Erwachen ist heutzutage ja recht erschreckend und manch einer, der gerade aufgerüttelt wird, macht doch lieber schnell wieder die Augen zu und verflucht lieber den Wecker ...

Wir alle machen gerade oder auch schon länger einen, ich nenne es mal „Aufwachprozess“ durch. Allmählich hebt sich der Schleier und wir erkennen immer mehr und immer deutlicher, wie die Welt wirklich funktioniert, bzw. welche Mächte hier auf der Erde wirken. Je mehr wir uns dieser Wirklichkeit öffnen, desto erschreckendere Erkenntnisse werden uns zuteil. Wir erkennen nach und nach das gigantische Ausmaß an Lug und Trug, das weltweit regierende System von Geld, Korruption und Manipulation, das die Menschheit beherrscht. Allmählich erkennen wir das Ausmaß an Schaden, der uns bewusst oder unbewusst zugefügt wird. In einem der letzten Newsletter bin ich ja deutlich darauf eingegangen. Wir werden auf unbeschreiblich vielfältige Weise vergiftet, verstrahlt, unser Geist wird manipuliert, unsere Fähigkeiten unterdrückt, unsere Freiheit wird uns mehr und mehr genommen, im Inneren schon lange und im Äußeren immer mehr. Ich hoffe, Ihr versteht hier, was ich meine. Wir erkennen jetzt immer mehr, dass wir als Sklaven in einem unsichtbaren Gefängnis sitzen und ganz nebenbei auch noch mit ausgeklügelten Methoden, die kaum in unser Bewusstsein dringen, gefoltert werden.

Nun, es ist gut, aufzuwachen, auch wenn es erst einmal nach einem „bösen Erwachen“ aussieht. Manche weigern sich noch hinzusehen, sich für das was tatsächlich wirkt zu öffnen oder aufgezeigt zu bekommen, was abgeht, lieber wollen sie weiterschlafen, das war doch so schön und so bequem. So manches ist ja auch kaum zu glauben und zutiefst verwirrend und erschreckend. Doch der Wecker klingelt unaufhörlich, an jeder Straßenecke ...

Oftmals so offensichtlich, dass ich mich gefragt habe, wieso es nicht mehr wie früher, besser versteckt wird ... Hängt das nur an unserem wacheren Blick, an der leichteren Verbreitung von Informationen durch das Internet oder ist auch das Teil der große Agenda? Ich denke, hier ist all das richtig. Unser Erwachen wird von den Dunkelmächten genutzt oder besser gesagt wieder mal in die Richtung gelenkt, die ihnen nützlich ist. Sie kennen uns besser als wir uns selbst, das ist sicher.

Wie nutzen sie also unser Erwachen wiederum für sich?

Der Schlüssel sind die Emotionen. Sie lösen damit „negative“ Emotionen in uns aus, wie Wut, Angst, Hilflosigkeit, Ohnmachtsgefühle, Misstrauen, Hass, Rachsucht usw. Diese Emotionen halten uns gefangen, denn sie machen uns „eng“. Sie ziehen uns Scheuklappen an und hindern uns daran, uns angemessen zu verhalten. Oder habt Ihr, wenn Ihr so richtig wütend wart, jemals etwas Vernünftiges gesagt oder getan? Ich jedenfalls nicht ;-). Ein Wutausbruch, vor allem wenn er entsprechende Taten folgen ließ, ist oft genug Anlass für Schuld- und Schamgefühle, bzw. für Reue o.ä.

Was also tun, wenn das Wahrnehmen der Wirklichkeit in uns solche Gefühle hervorruft? Hierzu werden immer wieder Tipps gegeben, wie „Positiv-Denken“ oder den „Fokus verändern“.

Beides ist richtig, allerdings nur, wenn es richtig ist ☺

Okay, es ist nicht leicht dies in Kürze zu erklären, deshalb mal hier der kurze Einfall von Humor ☺

Nun, ich gebe mein Bestes, damit es verstanden wird.

Wenn man es nämlich nicht „richtig“ macht, läuft man in die hinterhältigste Falle, die ich kenne, ich nenne sie die New-Age-Falle.

Das positive Denken, das oft propagiert wird, dient sehr leicht dazu, von der Wirklichkeit, also von dem was „wirkt“, abzulenken. Dasselbe gilt auch für „den Fokus ändern“. Indem ich nur ignoriere, was ist, ändere ich zwar meine Haltung und auch meine Wahrnehmung, aber ich ändere nicht das, was „wirklich ist und also wirkt. Und so wirkt es fort und wird größer, da diesem Wirken auch kein Einhalt geboten wird.

Was mache ich also nun mit diesen Emotionen, die hier ausgelöst werden?

Die Antwort ist sehr einfach (wenn auch nicht leicht ... ): sie **wahrnehmen und anerkennen**.

Nun, was bringt es mir, wenn ich das tue? Werden die Emotionen dann nicht sogar größer? Wird der Hass und die Wut nicht noch mehr? Tue ich dann nicht aus dieser Emotion heraus schlimme Handlungen? Die Antwort ist NEIN. Ich habe nicht gesagt, dass man sich von den Emotionen übernehmen lassen soll und aus der Emotion heraus handeln soll! Wir SIND nicht unsere Emotionen! Es geht nicht um Identifikation mit der Emotion, was unbewusst sehr oft passiert.

Es geht nur um Wahrnehmen und Anerkennen.

Wahrnehmen: „ja, ich bin jetzt wütend“, das Gefühl fühlen und da sein lassen. Ein Gefühl hat immer einen Ursache und damit eine Berechtigung. Es ist immer „richtig“ (vgl. NL „Die Sprache der Seele“). Sobald man es also wahrnimmt und anerkennt, ist man nicht mehr damit identifiziert und „steht“ quasi „drüber“. Somit ist auch der Stress, den dieses Gefühl auslöst, weg. Stress macht uns „eng“, er macht uns „Scheuklappen“, er engt uns in unserer Denk- und Handlungsweise ein. Wir können dann nicht mehr „klar“ denken. Wie in einer Prüfung z.B. , der „Blackout“. Entsprechend fallen unsere Handlungen aus. Wenn also der Stress wegfällt, bleiben wir trotz der Emotion gelassener. Können dann sogar erkennen, was genau die Wut auslöst. Oft stecken hinter der Wut noch ganz andere Gefühle, die noch weniger gern wahrgenommen werden, z.B. Trauer, Enttäuschung, Hilflosigkeit, Angst, Scham ... Das heißt, wenn ich die Wut wirklich anerkenne, wird diese sehr schnell „verrauchen“ und dann merke ich vielleicht, dass mein eigentliches Gefühl ein ganz anderes ist, z. B. Hilflosigkeit.

Ein Beispiel. Viele Menschen regen sich auf und werden wütend angesichts der immer häufiger werdenden Chemtrails-Sprühaktionen. Warum sind sie wütend? Weil sie denken, dass sie dem Ganzen ohnmächtig ausgeliefert sind. Das Gefühl ist also das der Ohnmacht oder Hilflosigkeit. Dann gilt es erst mal wieder diese Gefühle wahrzunehmen und anzuerkennen. Und dann wird man wieder frei, frei von Stress, und damit frei von den Scheuklappen, die uns die Emotionen anziehen, wenn wir nicht bewusst damit umgehen.

Denn wir sind nicht hilflos. ☺

Habt Ihr Angst im Winter vor Schnee und Kälte? Nein? Warum nicht, könnte doch tödlich sein, oder? Viele sind schon im Schnee erfroren ... Aber Ihr bleibt auch angesichts von Schneetreiben draußen ganz gelassen, nicht wahr? Denn Ihr habt einen Schutz, ein Haus, eine Wohnung, ein Ofen. Und wenn Ihr raus geht, zieht Ihr einen Mantel an. Punkt. Ihr bleibt trotz der tödlichen Gefahr einfach ganz gelassen. ☺

Das ist der Weg. Das ist der Schlüssel.

Was macht Ihr also wenn sie Euch vergiften? Nun, Ihr müsst viele Giftstoffe nicht zu euch nehmen, Ihr entscheidet, was Ihr esst, ob Ihr Euch impfen lasst und ob Ihr quecksilberhaltige Energiesparlampen kauft oder nicht. Und die Chemtrails? Nicht mehr atmen? Das wird schwierig ;-)  
Nun, trotzdem, auch das ist einfach, dann entgiftet Ihr eben ;-). Ihr könnt das genauso gelassen betreiben, wie im Winter einen Mantel anzuziehen. (Wichtig ist hier natürlich auch die richtige Information über das **wie** der Entgiftung! Und denkt dran, Toxine ziehen wir uns hauptsächlich rein über unsere unerlösten seelische Konflikte. Von daher nicht vergessen, diese ebenfalls zu lösen! Siehe Newsletter „Heilung und Revolution“)

Und damit habt Ihr auf wirkungsvolle Weise auch Euren Fokus verändert. Das ist nicht nur einfach wegschauen und ignorieren, dass es kalt draußen ist, sondern hinschauen, wahrnehmen, anerkennen, gelassen bleiben und einfach angemessen und sinnvoll handeln.

Ich hoffe, Euch damit wieder etwas weiter geholfen zu haben. Wach-sein ist noch nicht Bewusst-sein. Aber das schaffen wir jetzt auch noch ;-)

Es gibt immer eine Lösung. Bleibt im Vertrauen.

Zusammengefasst sind also die drei wichtigsten Schlüssel für diese Zeit:

- **Informieren** (sich selbst und andere!) um zu wissen und entsprechend handeln zu können
- **Wahrnehmen und Anerkennen** was ist
- **Angemessenes Handeln**

Oder noch kürzer: **Bewusst-Sein** 😊

Alles Liebe

Brigitte

Ich verweise hier nochmal zum besseren Verständnis auf frühere Newsletter, die Ihr hier finden könnt: [http://www.ganzheitliche-praxis-kirkel.com/22\\_Newsletter.htm](http://www.ganzheitliche-praxis-kirkel.com/22_Newsletter.htm)

Heilung und Revolution

Die Sprache der Seele

Erkenne Dich selbst

Weckdienst